

El Factor Esperanza

Eugenio Herrera Nuño
(28.ABRIL.2026)

La esperanza de vida es un indicador estadístico que estima el número promedio de años que un recién nacido puede esperar vivir, suponiendo que las tasas de mortalidad actuales se mantengan constantes a lo largo de su vida. No debe confundirse con la edad que realmente alcanzará una persona, ya que cambios en la salud, tecnología o eventos inesperados pueden modificar esta expectativa. **Este indicador se utiliza para medir la salud general de una población y planificar futuras políticas públicas.**

Los años esperados de escolaridad miden la cantidad de años que se espera que una persona esté inscrita en algún nivel educativo y es un indicador crucial para medir el acceso y la calidad de la educación en una población, y su análisis **puede proporcionar información valiosa sobre el desarrollo social y económico de un país.**

De hecho, estos indicadores son utilizado por el **Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)** como parte del cálculo del **Índice de Desarrollo Humano (IDH)**, que evalúa el desarrollo de un país en función de la salud, la educación y el ingreso.

México ocupa el lugar 94 en el mundo, según la ONU (2025), en materia de esperanza de vida con un promedio de 75.45 años. Este ranking refleja la brecha entre los países con mayor y menor longevidad, donde los países de Europa y Asia han alcanzado récords de longevidad, mientras que **América Latina y África aún enfrentan desafíos como enfermedades crónicas y acceso limitado a servicios médicos.**

México, siendo un país rico, ocupa el lugar 90 en el mundo en cuanto a Renta nacional bruta per cápita en PPP en US\$ entre los estados miembros del FMI clasificados.

De hecho, México ocupa el lugar 77 en el Índice de Desarrollo Humano (IDH) a nivel mundial, según el informe del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). Este ranking refleja si han mejorado los indicadores de salud, educación y nivel de vida en un país.

México ocupa el lugar 75 en el mundo en cuanto a años de escolaridad, que es de 9.3 años. Estos datos reflejan la calidad del sistema educativo y el acceso a la educación en el país. INEGI

Y México ocupa también el lugar 75 en cuanto a años esperados de escolaridad. Este ranking se basa en la esperanza de vida al nacer, que es de 77.3 años, y en la esperanza de años de escolaridad a futuro, que es de 14.1 años.

Contrastan estos lugares de México cuando la nación ocupa el noveno lugar en el ranking mundial en exportaciones, ostenta la economía número 12, además de ser el sexto más visitado del mundo e incluso el segundo en recepción de remesas.

Enfoque mundial, nacional y estatal

La esperanza de vida mundial en 2026 ronda los 73.8 años, con una brecha notable de 5.2 años donde las mujeres (76.4 años) viven más que los hombres (71.2 años). Los países con mayor longevidad (Japón, Mónaco, España) superan los 80-85 años, impulsados por buena atención médica, mientras que en regiones menos desarrolladas es significativamente menor. **La humanidad avanza a un ritmo de un año más de esperanza de vida cada tres años...**

En 2026, la esperanza de vida promedio en México alcanzó los 75.5 años. La brecha regional persiste: nacer en los estados del norte o en la capital puede representar hasta 5 años más de vida en comparación con las entidades del sur.

Como es tendencia histórica, las mujeres mantienen una mayor longevidad con un promedio de 78.9 años, frente a los 72.4 años de los hombres (6.5 años de diferencia).

Diferencia en Aguascalientes de 6.3 años: de 80.1 ellas VS contra 73.8 de ellos.

- Entre mujeres 4° lugar nacional
- Entre hombres 3° lugar nacional.



Mayor esperanza de vida en años entre mujeres y hombres por país OMS 2020



AMBOS SEXOS

73,8

(esperanza de vida al nacer, ambos sexos combinados)

MUJERES

76,4

(esperanza de vida al nacer, mujeres)

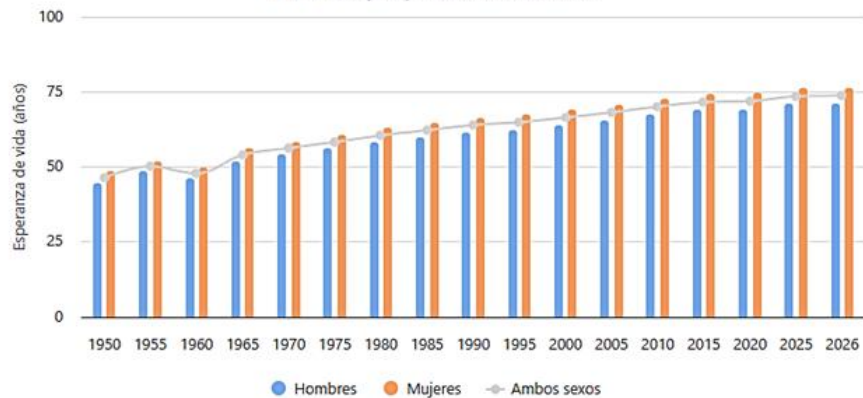
HOMBRES

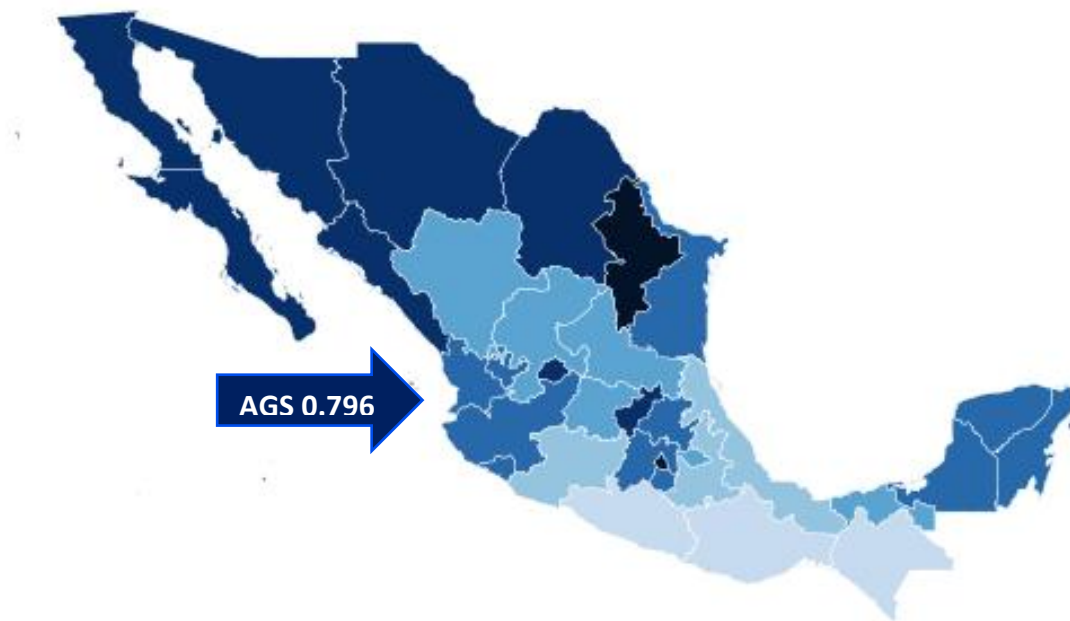
71,2

(esperanza de vida al nacer, hombres)

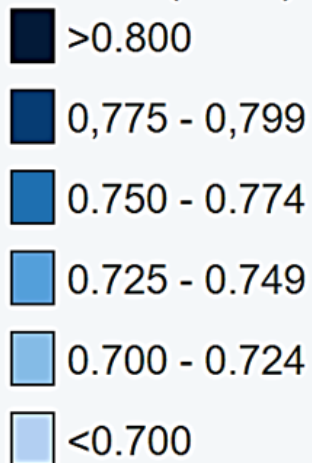
Esperanza de vida en el mundo de 1955 a 2026

Hombres, mujeres y ambos sexos combinados





Índice de desarrollo humano por entidad federativa de México (2020)



Aguascalientes tiene un **IDH de 0.796**, lo que lo coloca entre los primeros lugares entre las entidades federativas de México, mostrando un avance significativo en desarrollo humano. **Aguascalientes ha mejorado su posición en el ranking del IDH en los últimos 20 años. El factor esperanza nos lleva a seguirnos superando.**